

連合群馬の『組合役員人材育成講座』でスキルアップ！

j.union College

受講料無料

5月講座
受付開始

受講料は連合群馬が
負担します！

すべてオンライン
セミナー

1講座1組合3名まで
申し込めます

申し込みは開催日の
2週間前まで

受講したい講座を選んで、お気軽にお申し込みください
申し込みは組合を通じて連合群馬まで 担当：中林・萩原

✉ info@gunma.jtuc-rengo.jp

受講申込書

申込日 月 日

産別・地協名

労働組合名

ご記入者名

連絡先 電話番号

連絡先 メールアドレス

【受講希望者】

受講希望講座	受講日	講座名
(ふりがな) 氏 名		性別
役 職		
受講用メールアドレス		

■複数お申し込みの場合は、コピーしてご使用ください。(1組合1講座3名まで申し込み可能)

■お申し込み後の受講者への連絡(オンライン会議アドレス・資料等)は、連合群馬より発信します。

第22回

5/9 18:30-20:30
やる気を引き出す心理学

【申し込み〆切：4/25(金)】

自分生活

個人ワーク

■ 概要

「どうにもやる気が起らない」「部下がやる気を出してくれない」・・・そんな時、単に「がんばれ」という根性論ですべてが解決するわけではありません。科学的な心理学の研究によって、人の無意識の「動機付け」はどのように促進されるのか、数多くの知見が積み重ねられてきました。この成果を応用すれば、自分の心の奥にある「やる気」を引き出すだけでなく、身近な人たちのやる気をコントロールできるようになります。

■ カリキュラム

1. やる気を引き出すシンプルな方法／心理学が取り組んできた動機付け研究の成果や人の「心身相関」の仕組み
2. モチベーションを高めるための「スモールステップの原理」「行動コントロール」などの、すぐにでも応用可能な技法
3. やる気を「内発的に」引き出すための、対人コミュニケーションの方法／やる気を持続させる習慣化の方法

■ ポイント

- 精神論ではなく、科学的な心理学の理論から、実践的なモチベーションの高め方を習得できる
- 自分自身の心の働きも客観的にとらえることができ、セルフコントロールのヒントが得られる
- 対象者・課題別に、より実践的な事例を紹介



菊池 聡

【プロフィール】

信州大学人文学部教授 地域防災減災センター長

人の心の知的な機能（認知：知覚や思考、記憶）の特徴を理解する認知心理学の研究を行っています。これらの研究成果を、実践的な思考力や表現力を向上させるための教育に活かすことに取り組んでいます。

第23回

5/21 18:30-20:30
組合役員としてのリーダーシップ研修

【申し込み〆切：5/7(水)】

活動基本

グループワーク

■ 概要

組合役員として日常の職場の中でリーダーシップを発揮していくにあたって、どのような点に注意して、どのように発言・行動すればよいか、事例を通して学びます。全員が考え、一人ひとりの意見を発表して、グループ見解をまとめるワーク形式で、楽しくリーダーシップを学べます。

■ カリキュラム

1. リーダーシップ・コンセンサス＜前半＞
2. 講師解説
3. リーダーシップ・コンセンサス＜後半＞
4. 講師解説

■ ポイント

- 具体的な事例をもとにリーダーとしての対応をグループで確認できる。
- 組織全体でユニオンリーダーのレベルアップが図れる。
- 参加型のセミナーのため自らの気づきが多く、参加者の満足度が高い。



松山 晃久

【プロフィール】

j.union株式会社専属講師

1972年 栃木県生まれ大学卒業後、地方公務員、テレマーケティング会社勤務を経て2002年に入社。「長期的な視点で労組の課題の活動支援を行う」をテーマに活動支援に取り組んでいる。